

## AFFASCINANTE PORTOGALLO

Dal 3 al 10 Maggio 2025 TOUR 8 GG/7 NOTTI

*Lisbona \* Sintra \* Cascais \* Estoril \* Cabo da Rocha \* Obidos \* Alcobaca \* Fatima \* Coimbra \*  
Tomar \* Aveiro \* Porto \* Braga \* Guimares \* Barcelos*



### 03.05.2025 Italia/Lisbona

Partenza con volo diretto da Roma/Milano per Lisbona. All'arrivo incontro con la guida e partenza per la visita della città. Inizieremo la giornata con **Belem** (o **Belém**), il cui nome deriva dalla parola portoghese usata per indicare Betlemme, è un quartiere ad Ovest di Lisbona. Qui sorgono alcune delle principali attrazioni turistiche della città e il motivo risale nella storia: dal quartiere di Belem partirono nel XV secolo le navi che andarono per prime alla scoperta dell'India, del Brasile e dell'Africa Orientale, tracciando rotte marittime fino ad allora sconosciute. Tra storia, parchi e piazze alberate, stravaganti edifici costruiti grazie alle ricchezze delle proprie colonie, musei e panorami sull'estuario del fiume Tago, ne resterete incantati. Si inizia con il **Monastero dei Jeronimos, PATRIMONIO UNESCO**, capolavoro del manuelino portoghese, visita interna della Chiesa. Si prosegue con la visita esterna della **Torre di Belem, PATRIMONIO UNESCO**. Terminiamo in dolcezza, con una degustazione di un tipico pasticcino locale chiamato "**Pastel de Belem**" nella pasticceria più famosa di Lisbona. Al termine della visita, mentre ci dirigiamo in hotel, con una panoramica della città passando per il Parlamento e la splendida vista dal Parco Eduardo VII. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



#### 04.05.2025 – Lisbona

Dopo la prima colazione, incontro con la guida per un'intera giornata dedicata alla visita della città a piedi e con i mezzi pubblici (non inclusi nella quota). Lisbona è adagiata su 7 colli e 4 sono i quartieri turistici per eccellenza: Belém, Bairro Alto (città alta), Baixa (bassa) ed Alfama (il più antico). La visita si svolgerà se possibile con **Il Tram 28 ed a piedi** (o in alternativa con altri mezzi pubblici mantenendo le stesse visite); il Tram 28, in portoghese *Eléctrico 28*, potrebbe tranquillamente far parte di una favola tanta è la sua magia! Un giro su e giù per Lisbona sul tram 28, **se volete visitare la parte vecchia della città** in un modo tutto portoghese per una visita imperdibile! Il tram, a Lisbona, non è solo un semplice mezzo di trasporto, ma **una vera e propria icona** che si lega strettamente alla cultura della capitale portoghese. **Il primo tram di Lisbona è entrato in servizio nel 1873**, e nei primi anni del Novecento sono cominciate le operazioni della prima tranvia elettrica che nel 1959 ha raggiunto la sua massima estensione. Fra tutti, **il tram numero 28 è quello più caratteristico**: un piccolo tram giallo tutto scricchiolante del quale sentirete spesso la campanella in azione, che avvisa i passanti distratti del suo arrivo. Il cammino del piccolo e traballante tram 28 consta di stradine tortuose e quartieri genuinamente lisbonesi, che sono l'anima vera della capitale portoghese. Partendo da Praça Martim Moniz inizia a salire, e dopo un po' di fermate, arriva a Largo da Graça dove c'è l'omonimo belvedere da cui si vede il Castello di Sao Jorge, la chiesa del Carmo e gran parte del fiume Tago; a Graça troviamo anche il famosissimo mercato delle pulci Feira da Ladra. Attraversiamo il **quartiere Alfama**, inerpicandoci per il quartiere dove alla fermata Portas do Sol troviamo il **Castello de São Jorge**, e subito dopo il fantastico **Miradouro de Santa Luzia** (punto panoramico), ci fermeremo per la visita al castello e per fare le foto del panorama. Dopo un altro paio di stop, siamo alla fermata Sé, scenderemo per visitare dall'interno la bella Cattedrale **di Lisbona**. Il percorso del tram 28 prosegue costeggiando il **Bairro Alto** con la sua rua Augusta e l'Arco trionfale della **Praca do Commercio**, una delle più grandi e suggestive piazze d'Europa che riversa direttamente nel fiume Tago. Dopodiché si arriva alla fermata Chiado dove troviamo il café più famoso di Lisbona, **A Brasileira**, le rovine del Carmo, e piazza Camões. Si continua con la fermata Estrela dove c'è la **Basilica da Estrela** (visita esterna), fino ad arrivare al capolinea che è Campo Ourique (cimitero dos Prazeros), dove un vecchio "Pessoa" trascorse i suoi ultimi anni lisbonesi. Pranzo libero in corso di escursione. Al termine della visita, rientro in hotel per un po' di riposo.



**Serata speciale con cena Fado con Folkore.** Il fado nasce nella prima metà del XVIII secolo, come una forza artistica della periferia, alla conquista del centro della città. Sembra questa la descrizione del tango e, ovviamente, il confronto è inevitabile. Nel fado emerge la stessa passione e virilità del tango, ma in assenza di forza espressiva, mostrando il mondo introverso e intimo della "saudade". Il fado canta con tristezza, nel ricordo del passato, dell'impero ormai sconfitto, della patria che avrebbe potuto essere, dell'uomo che perse la sua gloria. È la storia di Lisbona e ci mostra le cicatrici della sua anima, cantate da grandi poeti come Camoens e Pessoa. Al termine rientro in hotel, pernottamento.



#### **05.05.2025 – Lisbona / Sintra / Cascais / Estoril / Capo da Rocha / Lisbona**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida e partenza per l'escursione dell'intera giornata. Visteremo **Sintra**, il borgo preferito dei sovrani portoghesi con il suo importante Palazzo nazionale della città, con visita interna. si prosegue poi per **Capo da Roca**, il punto più ad ovest d'Europa dove avremo modo di catturare bellissime immagini panoramiche dell'Oceano Atlantico. Pranzo in corso di escursione. Si prosegue poi verso **Cascais**, antico paese di pescatori situato in un'ampia baia sull'Oceano, divenuto all'inizio del secolo località balneare alla moda; proseguiamo poi per **Estoril**, un tempo meta di villeggiatura di re e celebrità. **Estoril** ha ancora oggi la reputazione di una località chic, pur essendo molto più sobria e meno turistica della vicina Cascais. La sua fortuna ebbe inizio nel primo Novecento, quando la posizione sul mare e la presenza di sorgenti termali attrassero un numero crescente di turisti benestanti, che diedero il via alla costruzione di elegantissimi palazzi e giardini ombreggiati da palme. I simboli dell'epoca d'oro di Estoril che ancora oggi possiamo ammirare sono il celebre Casinò e il parco. Tra gli illustri visitatori di Estoril ricordiamo il re di Spagna D. Juan Carlos, qui in esilio volontario, lo scrittore Ian Fleming, a cui si deve il personaggio di James Bond, e numerosi intellettuali, politici, artisti e commercianti ebrei in fuga dal regime nazista durante la Seconda Guerra Mondiale. Al termine, rientro in hotel, cena e pernottamento. Dopo cena, l'accompagnatore sarà disponibile per un'uscita by night nel centro di Lisbona con i mezzi pubblici (non inclusi). Rientro in hotel, pernottamento.



#### **06.05.2025 – Lisbona / Obidos / Alcobaca / Nazare / Batalha / Fatima**

Dopo la prima colazione, check-out dall'hotel, incontro con la guida e partenza per **Obidos**, visita al borgo medioevale con le sue mura ed i suoi vicoli (secolo XII) perfettamente preservati che può considerarsi un museo a cielo aperto. Sosta per degustazione del famoso liquore locale Ginjinha, ricavato da un'infusione di amarene in una soluzione di alcool e zucchero. Proseguimento per **Alcobaca**, importante monastero cistercense. All'interno vedremo gli spettacolari sepolcri dei **Romeo e Giuletta portoghesi**, il Re Pedro I e la sua amante Ines de Castro (nominata regina dopo la sua morte). Proseguimento per **Nazarè**, tipico villaggio di pescatori da dove si gode una splendida vista dell'Atlantico. Successivamente fermata a **Bathala**, magnifico monastero del secolo XIV, costruito con una perfetta combinazione di gotico ed arte "Manuelino", visita interna. La giornata finisce a **Fatima** con il suo celebre **Santuario Mariano** che richiama milioni di Pellegrini da tutto il mondo e che fu costruito dopo le famose apparizioni. **Pranzo in corso di escursione**. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

#### **07.05.2025 – Fatima / Tomar / Coimbra**

Dopo la prima colazione, partenza per **Tomar**, la città dei Templari con il famosissimo **Convento di Cristo**, **PATRIMONIO UNESCO** (visita interna) dentro le mura del castello Templario. Pranzo in corso di escursione. Proseguimento per **Coimbra**, capitale del paese per oltre cento anni in epoca medioevale, visiteremo il centro storico e la famosa università, che rimane ancora la più importante del paese. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento

#### **08.05.2025 – Coimbra / Aveiro / Porto**

Dopo la prima colazione, partenza per **Aveiro**. Ancora poco nota al turismo di massa, l'affascinante cittadina ha una sua distinta personalità ed attrazioni uniche in tutto il Portogallo. Adagiata tra il mare e la laguna (ria) è attraversata da canali – chiamata perciò la Venezia del Portogallo – che un tempo venivano solcati dai coloratissimi moliceiros, barche tradizionali dalla forma affusolata originariamente usate per la raccolta delle alghe e del sargasso. Oggi i moliceiros sono la principale attrazione turistica della città, usati per emozionanti crociere sul fiume che fanno la felicità di tutti i turisti ed immortalati ogni giorno da innumerevoli scatti. Un'altra caratteristica che ammalia i visitatori di Aveiro sono gli



elegantissimi edifici in stile art nouveau sparsi per il centro, tanto importanti per l'identità cittadina che l'amministrazione locale organizza tour guidati a tema. Pranzo in corso di escursione. Il tour prosegue per **Porto**, visita guidata della città: il **quartiere di Ribeira**, dichiarato **PATRIMONIO UNESCO**, si distingue per le sue facciate colorate, per il labirinto dei suoi vicoli e la piazza dell'infante Dom Henrique, due rappresentazioni diverse dello spirito della città. Ingresso alla chiesa di **San Francesco**. Al termine sistemazione in hotel, cena e pernottamento. Possibilità di escursione by night a Porto con i mezzi pubblici (non inclusi).

#### **09.05.2025 – Porto / Guimares / Braga / Porto**

Dopo la prima colazione partenza per **Guimares**. Nella parte alta della città si possono ammirare il **Palazzo del Duca di Braganza** (visita esterna) ed il **Castello**, costruiti nel XV secolo dal primo duca di Braganza, con visita interna. Visita al **centro storico PATRIMONIO UNESCO**. Si prosegue poi per **Braga**, con la visita del **Santuario Bom Jesus** (visita interna), **PATRIMONIO UNESCO**, con la sua spettacolare scalinata barocca ed al centro storico l'antica **Cattedrale** dimostrazione storica di questa diocesi episcopale. Pranzo in corso di escursione. Al termine, rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### **10.05.2025 – Porto / Italia**

Dopo la prima colazione, check-out dall'hotel. Tempo libero a disposizione in centro a Porto. **Crociera sul fiume Douro** facoltativa. Trasferimento in tempo utile per il volo per Italia. Ritiro del bagaglio e fine del servizio.



**Quota di partecipazione min. 25 partecipanti**

**In doppia € 1755 a persona**

**Singola € 475,00**

Quota iscrizione obbligatoria non rimborsabile a persona € 45,00 (include assicurazione medico/bagaglio di base, assistenza, protezione volo in caso di cancellazione, materiale di viaggio)

**La quota comprende:**

- Volo andata e ritorno diretto
- Bagaglio in stiva da 20 kg + borsa personale da riporre sotto il sedile
- Trasferimento in arrivo e partenza
- Accompagnatore dell'agenzia per tutta la durata del tour (in partenza da Roma)
- Guida in lingua italiana per tutta la durata del viaggio come da programma
- 7 notti in hotel 4 stelle centrali
- Tutti pasti inclusi ad eccezione del pranzo del 1°, 2° e 8° giorno
- Cena tipica folkloristica Fado
- Degustazione pasticcino tipico
- Degustazione liquore Ginjinha

**La quota non comprende:**

- Tassa di soggiorno se prevista
- Mance obbligatorie € 70 a persona per la guida ed autista
- Ingressi € 130 a persona da versare all'accompagnatore (la quota potrebbe cambiare nel caso il governo cambiasse i prezzi 2025)
- Assicurazione annullamento € 50 a persona facoltativa da stipulare all'atto della prenotazione (non copre patologie preesistenti croniche)
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

Acconto alla prenotazione € 600 – Termine ultimo per le adesioni 15.02.2025 – Saldo entro 25.03.2025  
Il gruppo sarà confermato con un minimo di 25 iscritti nei tempi di conferma prevista dalla normativa

**Penalità in caso di annullamento:**

Dalla conferma del viaggio al 24.03.2025: € 600

Dal 25/03 al 10/04/2025: € 1000

Dal 11 al 20/04/2025: € 1500 + ingressi

Dal 21 aprile al 24 aprile: € 1650 + ingressi

Dal 25 aprile: Penalità totale + ingressi

**Operativi del volo (soggetti a riconferma)**

Da Roma

Roma Fco – Lisbona 11:15 – 13:30

Porto – Roma Fco 16.00 – 19.55

Da Milano

Milano – Lisbona 07:30 – 09.30

Porto – Milano 17:35 – 21:00

Per informazioni e prenotazioni:

**Sempre & Ovunque Viaggi e Vacanze**

loc. Po'Bandino 06062 Città della Pieve

Tel. 057821946 anche whatsapp - info@sempreovunque.it www.sempreovunque.it